



Gyere el,
hogy Pécs
sétálóváros
lehesse!

SétaVan!
Ambulans erge sum

**Tégy minden nap
tízezer lépést,
de legalább
naponta** **sétálj
egy órát**
és lehetőség szerint
**járd gyalog
minél gyakrabban!**

www.setavan.hu

Július 9-én Pécsre érkezik a

SétaVan!

kampány

Helyszín: Séta tér

Időpont: 10-18 óráig

Programok:

- » **Járóiskola:** tanuljunk meg ismét egészségesen, emberien járni, lépünk túl a járásunkat tönkretévő civilizációs beidegződéseken
- » **Százezer lépés játék:** tegyünk meg tíz napig naponta tízezer lépést, számoljunk be sétaélményeinkről és jussunk ajándécsomagokhoz
- » Egész napos lakossági mozgásszervi állapotfelmérés
- » A nemzetközi Walking Bus programra épülő Gyalogló Suli bemutatkozása
- » Az aktív életmód, az egészségmegőrzés, a fizikális és mentális prevenció, valamint a fenntartható fejlődés területein tevékenykedő pécsi civil szervezetek bemutatkozása
- » **Hány kilométer van a cipődben?** Hozd ki a *SétaVan!* helyszínére elhasznált, sok ezer lépést futott cipődet és vegyél részt az őszi nyereménysorsoláson

Mindenkit szeretettel várunk a sétálás és gyaloglás társadalmi mozgalmának első pécsi eseményén!

Műsorvezető: Carlo

Zene: Edgar Allan Pélcé & MélyPécs

Főtámogató: Enquist

Szakmai partner: Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége

Bővebb info: www.setavan.hu

enquist.



**REHÁTOP
EGYVÉNYKÖZPONT**

